

Naam product	Hoe gebruiken?	Invloed op/werking in het lichaam	bijwerkingen	Pearl-index
cervixkapje	over de baarmoederhals schuiven	Voorkomt dat sperma verder kan gaan	Irritatie en vatbaar voor SOA	11%
Condoom (mannen)	Over de penis in erectie schuiven	Voorkomt dat sperma in de vagina terechtkomt	Irritatie minder natuurlijk gevoel van vrijen	10%
pessarium	Over de baarmoederhals schuiven Het wordt op maat gemaakt.	Voorkomt dat sperma verder kan gaan Het is herbruikbaar	Irritatie en vatbaar voor SOA	10%
spermiciden	Geslachtsdelen, (vrouwen)condoom, cervixkapje of pessarium insmeren	Doodt spermacellen	vatbaar voor SOA	20%
sterilisatie	Wordt operatief gedaan door de chirurg	afbinden of doorbreken van zaad- of eileider	Onvruchtbaar vatbaar voor SOA	0.05%
vrouwencondoom	Buitenste ring buiten Binnenste aan baarmoederhals	Voorkomt dat sperma in de vagina terechtkomt	vatbaar voor SOA Minder natuurlijk gevoel van vrijen	7%