





Naam	“de Pil” (combinatiepil)
Hoe gebruiken? 	<ul style="list-style-type: none">→ Orale inname→ Elke dag (3 weken innemen, 1 stopweek)
Invloed/werking in het lichaam	<ul style="list-style-type: none">→ Verhindert opbouw baarmoederslijmvlies→ Maakt baarmoederhals ondoorgankelijk voor spermatozoïden→ Blokkeert de ovulatie
Bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none">→ Misselijkheid→ Hoofdpijn→ Gewichtstoename→ Stemningswisselingen→ Pijnlijke congestie van de borsten→ Spotting (tussentijds bloedverlies)→ Hoge bloeddruk→ Bloedstolsels (trombose) : vooral bij rookster
Betrouwbaarheid	<ul style="list-style-type: none">→ Pearl-index: 0,16 → zeer betrouwbaar→ Verplicht elke dag innemen (behalve tijdens de stopweek)→ Minder betrouwbaar bij braken en inname van antibiotica

Naam	Prikpil	Implanon
Hoe gebruiken?	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Intramusculair (arm of bil) ➔ Tijdens eerste dagen menstruatie ➔ Om de 3 maanden 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Wit, buigzaam staafje ➔ Grootte van een lucifer ➔ Onderhuids ingebracht aan de binnen zijde van de niet-dominante bovenarm vrouw 
Invloed/werking in het lichaam	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Baarmoederhals ondoordringbaar voor zaadcellen ➔ Blokkeren van ovulatie ➔ Binnenkant baarmoeder minder geschikt voor innestelen van eicel ➔ 3 maanden 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Baarmoederhals ondoordringbaar voor zaadcellen ➔ Blokkeren van ovulatie ➔ Binnenkant baarmoeder minder geschikt voor innestelen van eicel ➔ 2 à 3 jaar
Bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Gevoelige/pijnlijke borsten ➔ Buikpijn ➔ Depressieve stemming ➔ Gewichtstoename ➔ Hoofdpijn ➔ Haaruitval/overbeharing ➔ Huidreacties (jeuk, pijn, infecties, acne) ➔ Pijnlijke menstruatie ➔ Toe- / afname zin in seks ➔ Stemningswisselingen ➔ Vaginale bloedingen, spotting ➔ Verhoogd risico op borstkanker ➔ Vermoeidheid ➔ Trombose met mogelijk longembolie tot gevolg ➔ Vochtophopingen ➔ Duizeligheid ➔ Nervositeit ➔ Overvloedige melkafscheiding ➔ Bij langdurig gebruik : blijvende onvruchtbaarheid 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Gevoelige/pijnlijke borsten ➔ Buikpijn ➔ Depressieve stemming ➔ Gewichtstoename ➔ Hoofdpijn ➔ Haaruitval ➔ Huidreacties (jeuk, pijn, infecties, acne) ➔ Pijnlijke menstruatie ➔ Toe-/ afname zin in seks ➔ Stemningswisselingen ➔ Vaginale bloedingen, spotting ➔ Verhoogd risico op borstkanker ➔ Donkere huidvlekken ➔ Moeilijk te verwijderen (kan inkapselen of gaan zweven)
Betrouwbaarheid	➔ pearl-index: 0.3 ➔	➔ pearl-index: 0.2 ➔

	betrouwbaar	betrouwbaar
Naam Hoe gebruiken? 	Vaginale anticonceptiering (Nuvaring) <ul style="list-style-type: none"> ➔ In de vagina ➔ 3 weken laten zitten + 1 stopweek 	
Invloed/werking in het lichaam	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Verhindert opbouw baarmoederslijmvlies ➔ Maakt baarmoederhals ondoorgankelijk voor spermatozoïden ➔ Blokkeert de ovulatie 	
Bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Hoofdpijn, ➔ Depressie, Emotionele klachten ➔ Verminderde zin in vrijen/hindernis bij vrijen ➔ Misselijkheid ➔ Gewichtstoename ➔ Pijnlijke borsten ➔ Vaginale infecties ➔ Cardiovasculaire aandoeningen 	
Betrouwbaarheid	<ul style="list-style-type: none"> ➔ pearl-index: 0.65 ➔ betrouwbaar 	

Naam	Hormoonpleister (Evra)
Hoe gebruiken? 	<ul style="list-style-type: none">➔ Kleven op de bil, buik, bovenarm of schouderblad➔ Na 7 dagen verangen (op een andere plaats)➔ Iedere 4^{de} week geen pleister kleven (stopweek)➔ Niet voor zwaarlijvige vrouwen➔ Niet op vetrijke zones kleven
Invloed/werking in het lichaam	<ul style="list-style-type: none">➔ Geeft progesterone en oestrogenen af➔ Geen eisprong➔ Dikkere slijmprop aan de baarmoederhals➔ Dunner baarmoederslijmvlies
Bijwerkingen	<ul style="list-style-type: none">➔ Acne➔ Misselijkheid➔ Pijnlijke borsten➔ Ademhalingsstoornissen➔ Irritatie van de huid➔ Vaginale infectie
Betrouwbaarheid	<ul style="list-style-type: none">➔ pearl-index: 0.7 ➔ betrouwbaar