

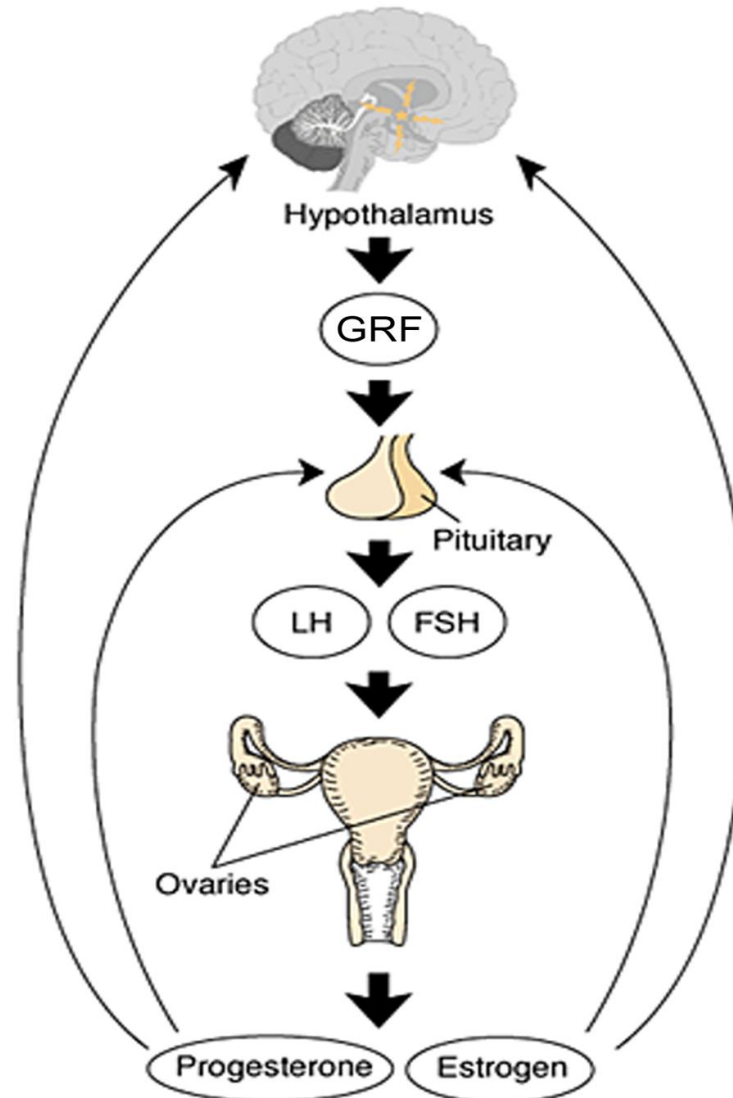
HORMONALE CONTRACEPTIE

Stijn Lefever
Arnout Devos
Nick Van den Eede
Philippe Verpooten

0. OVERZICHT

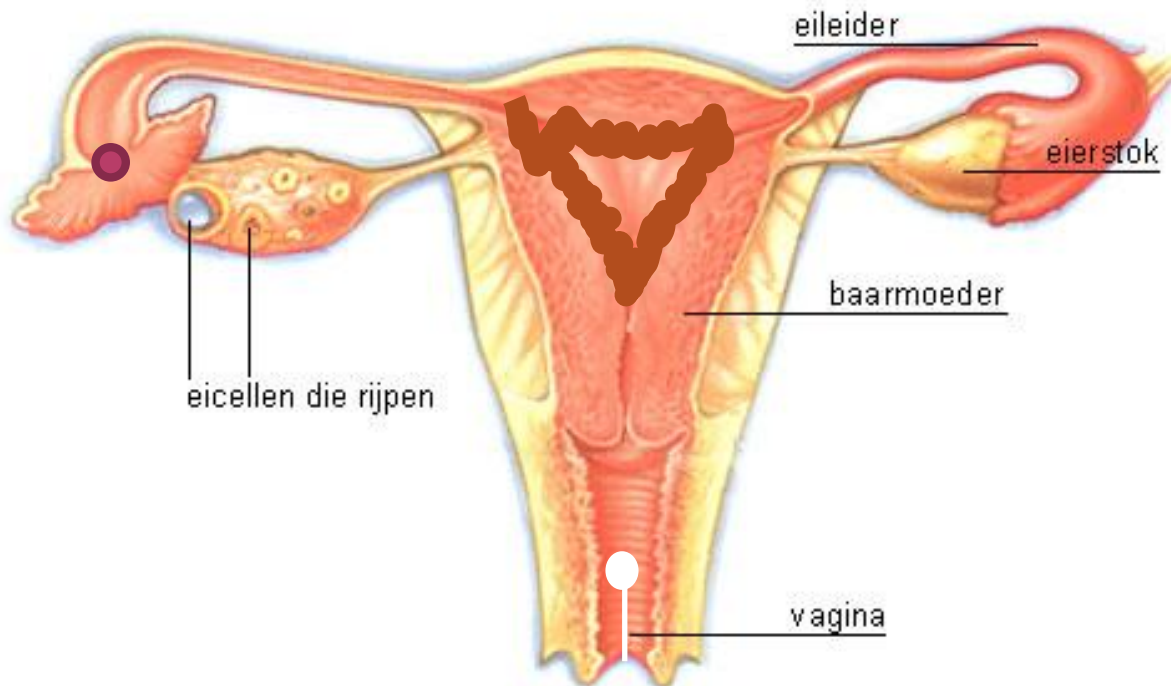
1. Principe
2. Toepassing
 - 2.1 Pil
 - 2.2 Prikpil
 - 2.3 EVA-implantaat
 - 2.4 Vaginale anticonceptiering
 - 2.5 Hormonenpleister
3. Betrouwbaarheid

1. PRINCIPE : NORMAAL

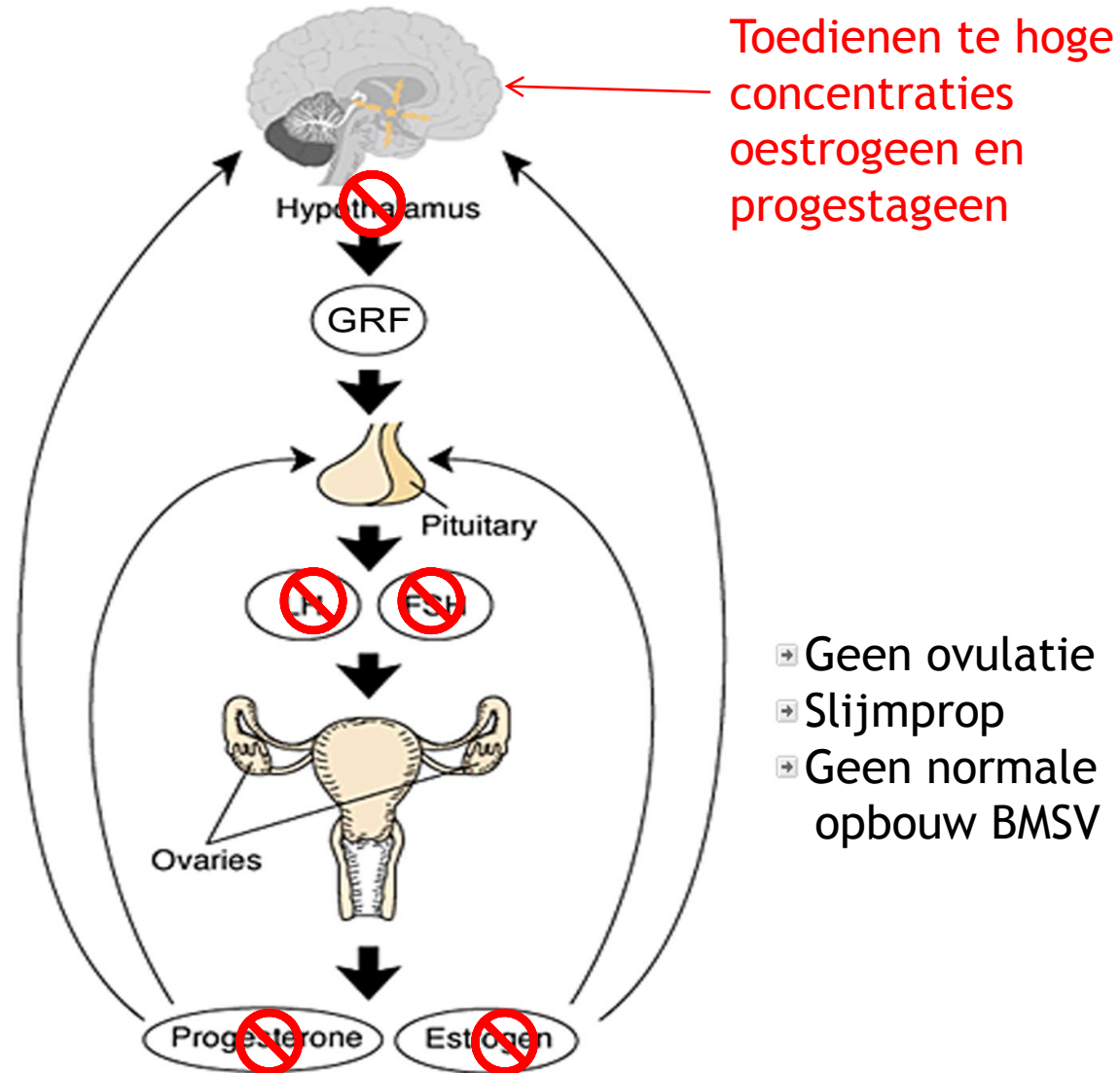


1. PRINCIPE : NORMAAL

- Ovulatie
- Spermatozoidentransprt
- Opbouw BMSV



1. PRINCIPE : HORMONAAL



2. TOEPASSING

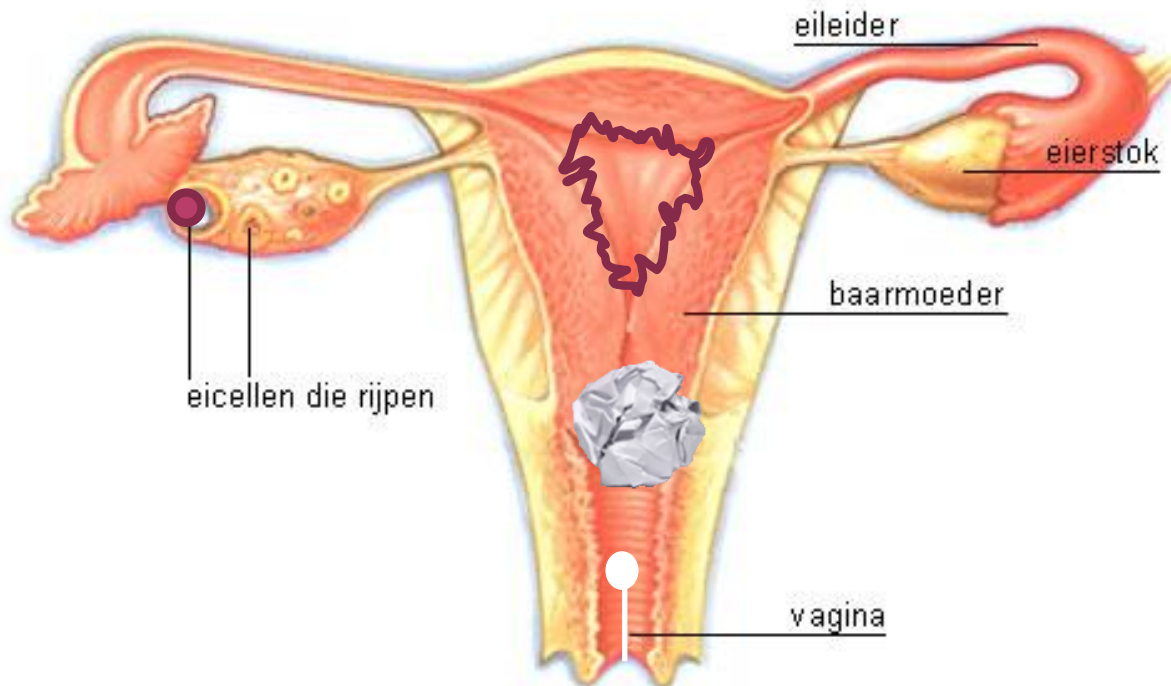
- 2.1 De pil
- 2.2 Prikpil
- 2.3 EVA-implantaat
- 2.4 Vaginale anticonceptiering
- 2.5 Hormonenpleister

2.1 DE PIL : GEBRUIK

- ⦿ Orale inname
- ⦿ Elke dag
- ⦿ Vanaf dag 1 menstruatie

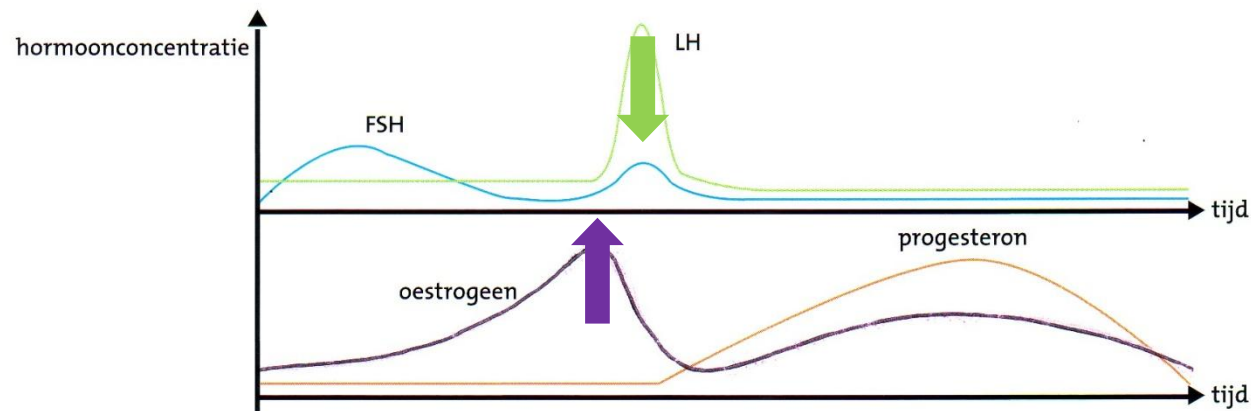
2.1 DE PIL : WERKING

- ⦿ Geen rijping → geen ovulatie
- ⦿ Dikke slijmprop ⇔ spermatozoiden
- ⦿ BMSV opbouw verhinderen



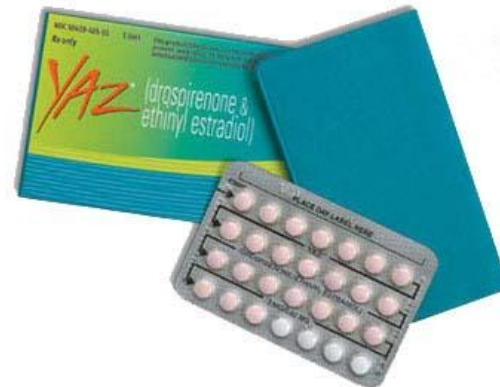
2.1 DE PIL : COMBINATIEPIL

- Oestrogeen + progestageen (synthetisch)
- [Oestrogeen] $\uparrow \rightarrow$ ~~rijping~~ \rightarrow ~~ovulatie~~
- [Progesteron] $\uparrow \rightarrow$ ~~opbouw B/MSV~~ + slijmprop



2.1 DE PIL : COMBINATIEPIL

- ⊙ Continu verbeterde versies
- ⊙ Fasepillen :
 - zoveel hormonen als nodig om zwangerschap te vermijden
 - Volgens natuurlijke hormoonspiegels
 - Juiste volgorde → kleuraanduidingen
 - Zelfde tijdstip innemen
 - Placebo's (21 +7) vb. Yaz



2.1 DE PIL : MONOFASISCH

- ◉ [Oestrogeen] = [Progestageen]
- ◉ Alle pillen zelfde kleur



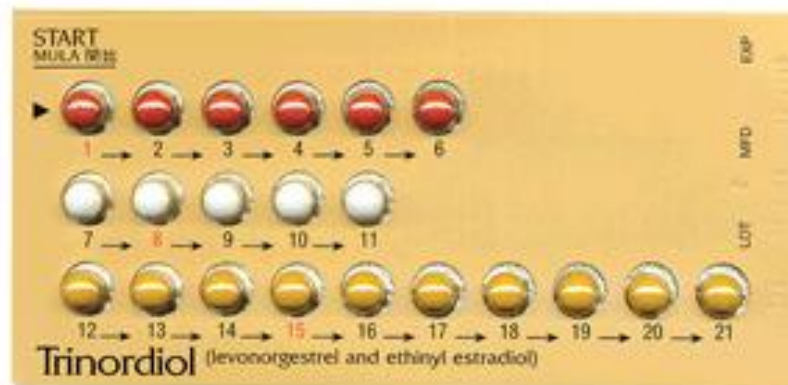
2.1 DE PIL : DIFASISCH

- ⊙ Step-up pil
 - Eerste 11 pillen minder progesteron
- ⊙ Sequentiepil
 - Eerste 7 pillen alleen oestrogeen



2.1 DE PIL : TRIFASISCH

- ◉ [Progestageen] neemt toe per week
- ◉ Minder betrouwbaar dan monofasisch



2.1 DE PIL : MINIPIL

- ◉ Alleen progestoogeen in kleinere dosis
- ◉ Wel eisprong
- ◉ Progesteron → Slijmprop → bevruchting
- ◉ ~~Hinder~~ combinatiepil
- ◉ Wel doorbraakbloedingen en minder sterk dan gewone pil
- ◉ Op geregelde tijdstippen
- ◉ Verstoring : antibiotica,
braken, diarree ⇔ absorptie



2.1 DE PIL : DIANE 35

- ◉ Cyproteronacetaat ~ Progesteron
- ◉ Ethinylestradiol ~ Oestrogeen
- ◉ Acne, haaruitval, baardgroei,...
(♂ kenmerken)



2.1 VOORDELEN

- ⦿ Bijzonder betrouwbaar
- ⦿ Regelmatige cyclus

2.1 NADELEN

- ⦿ Elke dag aan denken
- ⦿ Bijwerkingen

2.1 BIJWERKINGEN

- ⦿ Hoge bloeddruk
- ⦿ Bloedstolsels (trombose)
- ⦿ Gewichtstoename (eetlust)
- ⦿ Stemningswisselingen
- ⦿ Gevoelige borsten
- ⦿ Soms gunstig effect bij acne vulgaris

2.1 RISICO

- ⊙ Rokers
 - ⊙ Veneuze en arteriële trombo-embolische aandoeningen
 - ⊙ Leverlijden (cirrose)
 - ⊙ Voorgeschiedenis van borsttumor (carcinoom) + andere hormoondependente tumoren
- ➔ gebruik pil afgeraden

2.1 BETROUWBAARHEID

- ◎ Pearl-index : 0.16 → zeer betrouwbaar

2.2 DE PRIKPIL

- ⦿ Intramusculaire injectie
- ⦿ Bovenarm of bil
- ⦿ Tijdens eerste dagen menstruatie
- ⦿ Om de 3 maanden



2.2 INVLOED OP HET LICHAAM

- ⦿ Geen eikel → geen bevruchting
- ⦿ Baarmoederhals ontoegankelijk voor zaadcellen
- ⦿ Baarmoeder minder geschikt voor innestelen bevruchte eikel
- ⦿ 3 maanden werkzaam



2.2 VOORDELEN

- ⦿ Prik om de 3 maanden
- ⦿ Afname/stoppen van de menstruatie
- ⦿ Relatief goedkoop (€ 1,70 per injectie)
- ⦿ Onzichtbare vorm van anticonceptie

2.2 NADELEN

- ⦿ Onregelmatig bloedverlies eerste jaar
- ⦿ Herstellen hormonale cyclus = 6-15 maanden
- ⦿ Gewichtstoename
- ⦿ Geen bescherming tegen geslachtsziekten

2.2 BIJWERKINGEN

- ⦿ Verhoogd risico op borstkanker
- ⦿ Pijn (menstruatie, hoofd, buik, huid en/of borsten)
- ⦿ Vermoeidheid, nervositeit en/of depressieve stemming
- ⦿ Haaruitval
- ⦿ Overvloedige melkafscheiding
- ⦿ Trombose (met mogelijk longembolie tot gevolg)

2.2 BETROUWBAARHEID

- ◎ Pearl-index : 0.3 → zeer betrouwbaar

2.3 HET EVA-IMPLANTAAT

- ◉ Ethyleen vinyl acetaat
- ◉ Wit, buigzaam staafje
- ◉ Grootte van een lucifer
- ◉ Onderhuids ingebracht in bovenarm vrouw



2.3 INVLOED OP HET LICHAAM

- ⦿ Geen eicel → geen bevruchting
- ⦿ Baarmoederhals ontoegankelijk voor zaadcellen
- ⦿ Baarmoeder minder geschikt voor innestelen bevruchte eicel
- ⦿ 2 à 3 jaar



2.3 VOORDELEN

- ⦿ Zeer betrouwbaar
- ⦿ Langdurig werkzaam
- ⦿ Verwijderd op moment naar keuze
- ⦿ Herstelling vruchtbaarheid binnen maand

2.3 NADELEN

- ◉ Variatie/onvoorspelbaarheid vaginale bloedingen
- ◉ Vakkundige inbreng vereist (→ operatie)
- ◉ Soms zichtbaar
- ◉ Geen bescherming tegen geslachtsziekten



2.3 BIJWERKINGEN

- ⦿ Verhoogd risico op borstkanker
- ⦿ Spotting (bloedverlies tussen je menstruaties)
- ⦿ Pijn (hoofd, buik, huid en/of borsten)
- ⦿ Haaruitval
- ⦿ Gewichtstoename
- ⦿ Stemningswisselingen

2.3 BETROUWBAARHEID

- ◎ Pearl-index: 0.2 → zeer betrouwbaar

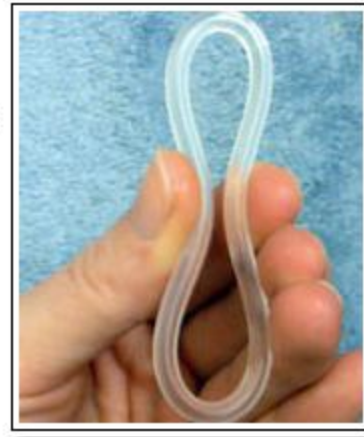
2.4. VAGINALE CONTRACEPTIERING



2.4.DE RING

- ⦿ nuvaring
- ⦿ flexibel ring
- ⦿ Doorsnede van 5.5 centimeter
- ⦿ ethyleen vinyl acetaat

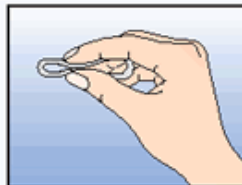
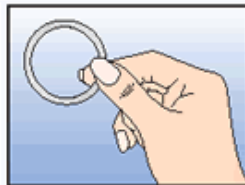
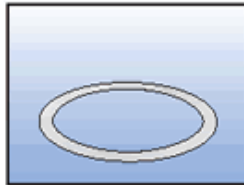
Nuvaring



2.4 GEBRUIK

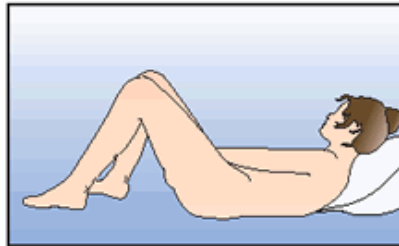
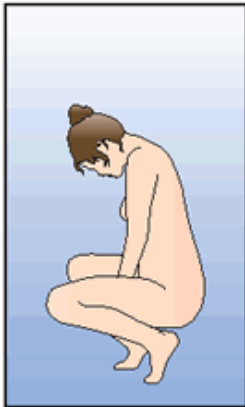
- ⦿ 3 weken in + 1 stopweek
- ⦿ Stopweek = menstruatie
- ⦿ Zelf inbrengen en verwijderen

2.4 INBRENGEN

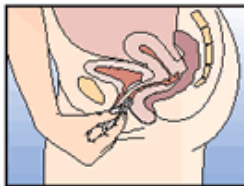


Haal NuvaRing uit het sacht.

Druk de ring samen tussen duim en wijsvinger.



Kies een prettige houding om de ring in te brengen.



Breng de gevouwen ring zachtjes in de vagina.



Duw de ring met de vinger zo hoog als mogelijk de vagina in, zodat deze een comfortabele positie kan innemen.



De precieze positie van NuvaRing in de vagina is niet belangrijk voor de werkzaamheid.

2.4.WERKING

- ⦿ progestageen en oestrogeen
- ⦿ lage dosis
- ⦿ negatieve feedback op de hypofyse
- ⦿ baarmoederslijmvlies is dik
- ⦿ moeilijk innestelen van de bevruchte eicel

2.4 VOORDELEN

- ⦿ 2 maal per maand
- ⦿ Lage en constante hormoonafgifte
- ⦿ Regelmatige menstruatiecyclus
- ⦿ Gemakkelijk in te brengen
- ⦿ ~~Overgeven en diarree~~

2.4 NADELEN

- ⦿ Geen bescherming tegen geslachtziektes
- ⦿ Niet goedkoop
- ⦿ Bloedstollingen
- ⦿ Voelbaar
- ⦿ Uitvallen
- ⦿ Vaginale infecties
- ⦿ Bijwerkingen

2.4 RISICO

- ⦿ Roken
- ⦿ Kanker
- ⦿ zwangerschap

2.4 BETROUWBAARHEID

Pearl-index: 0.65

2.5 DE HORMOONPLEISTER



2.5 GEBRUIK

- ⦿ Vervang om de 7 dagen
- ⦿ 4^{de} week stopweek
- ⦿ Kleef op bovenarm, bil, buik of schouderblad



2.5 INVLOED OP HET LICHAAM

- ⦿ Geen eisprong
- ⦿ Slijmprop aan de baarmoederhals dikker
- ⦿ Dunner baarmoederslijmvlies
- ⦿ 1 pleister is 7 dagen actief

2.5 BIJWERKINGEN

- ⦿ Pijnlijke borsten
- ⦿ Acne
- ⦿ Spierpijn
- ⦿ Gewichtstoename
- ⦿ ...

2.5 BETROUWBAARHEID

- ◎ Pearl-index: 0.7 → betrouwbaar.

3. ALGEMENE BETROUWBAARHEID VAN HORMONALE ANTICONCEPTIVA

- ⦿ Zeer betrouwbaar i.v.m. andere anticonceptiva
- ⦿ Lage Pearl-score
- ⦿ Best in combinatie met ander anticonceptivum
(bv: condoom)

BRONVERMELDING

- ◉ <http://tinyurl.com/6zrst7d>
- ◉ Ernst Hoonakker, Geschiedenis van de contraceptie. BZZTôH. 1992
- ◉ Ellen Grant, De bittere pil. Kosmos. 1985
- ◉ W.A. Dumon, C. Deneffe, Relaties en seksualiteit G.I.D.S. 1992
- ◉ Kaye Wellings, First love, first sex. Unieboek. 1986
- ◉ E. Ketting, De invloed van orale contraceptie op de maatschappij. Ned Tijdschr Geneesk. 2000;144:283-6
- ◉ Samenvattende tabel : www.lopex.be/school